

HUILES ESSENTIELLES : HE

⊗ Les précautions liées aux applications cutanées :

Certaines huiles essentielles pouvant être **irritantes ou particulièrement sensibilisantes**, la majorité d'entre elles doivent être diluées dans **une huile végétale avant d'être appliquées localement sur la peau**. Cette précaution vaut aussi pour une application sur les muqueuses. ATTENTION FEMME ENCEINTE ♀ ET ENFANT !!!

Afin d'éviter tout risque de réaction indésirable, je vous recommande de toujours effectuer un test de tolérance 48 heures avant toute utilisation d'une huile essentielle à l'état pur ou diluée sur la peau. Si vous observez une réaction (rougeur, irritation, picotement...), n'utilisez pas le mélange.

⊗ Les Huiles essentielles pouvant être : ☹ ☀ Photosensibilisantes :

☀ - Angélique, Bergamote, Céleri, Citron, Citron Vert, Khella, Livèche, Mandarine (Jaune,Rouge,Verte),Orange,Orange Sanguine, Pamplemousse, Tagète, Verveine Citronnée, odorante et du macérât huileux de millepertuis, l'application ou la prise orale de ces HE contenant des **furocoumarines** peut provoquer, sous exposition solaire, des réactions cutanées plus ou moins fortes(coups de soleil, brûlures...) il est impératif de ne pas exposer la peau au soleil ou aux ultra-violets pendant 4/ 6 heures après application.

☀☺ Il existe des huiles essentielles **sans furocoumarines**. Ce sont ces furocoumarines qui rendent les huiles essentielles photosensibilisantes. Donc si vous trouvez par exemple de l'huile essentielle de Bergamote sans furocoumarines, vous pouvez l'utiliser dans une recette de crème sans rinçage pour le visage, car elle devient non photosensibilisante

☹ A noter également que certaines huiles essentielles peuvent être **irritantes, particulièrement sensibilisantes** ou présenter une certaine toxicité à forte dose ou à long terme : achillée millefeuille, ail, ajowan, amande amère, aneth, anis vert, basilic sacré, basilic tropical, baume de copahu, bay st thomas, bouleau jaune, cannelle de ceylan (écorce et feuilles), cannelle de chine, carvi, cèdre atlas, cèdre de l'himalaya, cumin, curcuma, cyprès de provence / toujours vert, estragon, eucalyptus à cryptone, eucalyptus globulus, eucalyptus mentholé, fenouil doux, gaulthérie couchée, gaulthérie odorante, girofle (clou et feuilles), hélichryse italienne, inule odorante, khella, lantana, laurier, lemongrass, lentisque pistachier, litsée citronnée, livèche, mélisse, menthe des champs, menthe poivrée, menthe verte, millepertuis, noix de muscade, origan compact, origan kaliteri, origan vulgaire, persil, pin sylvestre, romarin à camphre, romarin à verbénone, sapin baumier, sapin pectiné, sarriette des montagnes, huile aromatique à la sauge officinale, serpolet, tagète, tanaïsie annuelle, térébenthine, thym saturéïdes, thym à thymol, verveine odorante, ylang-ylang.

▶ **Dosage huile essentielle**

Diluer 4 % d'huile essentielle dans 100 ml d'huile végétale.

Conversion entre les ml et le nombre de gouttes :

1 ml = environ 25 gouttes d'huile essentielle.

▶ **Règle de trois pour déterminer le nombre de gouttes d'huile essentielle : $(25 \times 4) / 1 = 100$ Gttes, Donc, il faut ajouter 100 gouttes d'huile essentielle dans 96 ml d'huile végétale. Pour au total 100 ML**

► **Les chevaux** sont sensibles aux odeurs car elles sont intimement liées à leur comportement (alimentation, reconnaissance jument-poulain, orientation, sexualité etc...). Ils savent également reconnaître les plantes qui ont un intérêt thérapeutique pour eux.

Avant toute application d'huile essentielle, il est important d'observer et de comprendre la réaction du cheval.

Faites une sélection de 1 à 5 huiles essentielles et faites-lui sentir. S'il détourne la tête et baisse les oreilles, il ne faut pas insister. Il est possible de lui en faire sentir deux en même temps, il ira instinctivement vers celle dont il a besoin. Si le cheval apprécie l'huile essentielle, vous pouvez lui appliquer (bien diluée dans un support adapté, comme une huile végétale) deux fois par jour par voie externe. Le traitement ne doit pas excéder deux semaines.

► Pour toute utilisation d'huiles essentielles par voie interne, suivre les conseils d'un vétérinaire formé à l'aromathérapie.

 Huile essentielle HE	INDICATIONS ET PROPRIÉTÉS
HE Citronnelle de Java, Eucalyptus Citronné, Lavandes vrai, Girofle, HE Géranium Palmarosa (Photosensibilisante) HE Romarin à Camphre	}} Dermites, Piqûres d'Insectes, anti-insectes HE Géranium : aussi pour stimuler la circulation, utile contre les hématomes HE Romarin : Aussi pour rétention d'eau, engorgement, rhumatisme.
Ail	Stimulant immunitaire, antiparasitaire (vers), antibactérien
HE Immortelle (Hélichryse)	► plus puissant anti-hématome connu. anti inflammatoires, petites plaies, étirement, élongations).
Camomille allemande	Apaisante, anti-inflammatoire, peaux enflammées
Camomille romaine	Calmante, Anti-stress, coliques, gale de boue, dermite estivale
Carotte	Cicatrisant, circulatoire, régénérant cellulaire
Encens	Peur, calme la toux
Eucalyptus radié	Infections respiratoires, antibactérien
Genévrier	Rétention d'eau, arthrite
Lavande vraie	Apaisant cutané (brûlures, plaies affections de la peau)
Menthe verte	Antalgique (coups et entorses), stimulant nerveux et digestif
Huile essentielle de ciste	Effet immunostimulant et anti-hémorragique ainsi que des propriétés antivirales et anti-infectieuses, astringentes et stimulantes. Permet de cicatriser rapidement les plaies causées par les grattages répétés.
L'huile E de menthe poivrée L'huile E de menthe poivrée Contre-indication : -Elle est toxique pour les bébés, les jeunes enfants, même en usage externe. -L'HE de menthe poivrée est contre-indiquée chez les femmes enceintes pendant les 9 mois de grossesse ainsi que les jeunes mamans allaitants Juments Pleines/poulains	L'huile essentielle de menthe poivrée Dont on utilise les feuilles. ☺ ► -Peut-être ajouté à la nourriture du cheval en cas de difficulté respiratoire. ► -Mettez en aussi sur les blessures tel que : bosse, hématome, tendinite... ► -Elle a un effet refroidissant très puissant ► -L'HE de menthe poivrée décongestionne le foie, stimule son activité, aide à reconstituer les cellules hépatiques. ► -Elle draine les organes d'éliminations (foie, reins, intestins) pour détoxifier l'organisme. ► -L'HE de menthe poivrée est antispasmodique, anti-maux d'estomac, elle ouvre l'appétit, aide à digérer et lutte contre les vomissements. ► -Elle décongestionne le nez. ► ☺ -C'est un puissant antidouleur : son effet réfrigérant intense la rend indispensable en application locale après un choc. Elle est analgésique et anesthésiante

<p>Huile essentielle de T�ea Tree citronnée :</p> <p>T�ea tree</p>	<p>Cette huile comprend comme composant particulier du Citronellol, du Géraniol qui apporte son odeur spécifique au soin et qui permet d'éloigner durablement les insectes des régions traitées</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ anti-infectieuse polyvalente, une antibactérienne majeure dite "à large spectre" c'est à dire active contre un grand nombre de microbes, virus, parasites, champignons : elle est même efficace contre les staphylocoques et autres colibacilles, r�eput�es très difficiles à éradiquer. ▶ -C'est un antiseptique puissant, elle désinfecte totalement les plaies. ▶ -L'HE de téa-tree est un antiviral et un anti-acarien puissant. ▶ -C'est un excellent antifongique cutan�e ▶ -Antiparasitaire, ▶ -Radio-protectrice, elle protège la peau contre le soleil et soulage aussi les brûlures, les coups de soleil.
MANUKA	<p>☺♥ ▶ Vingt fois plus puissante que l'huile essentielle de Tea tree certaines bactéries et germes !!(gros problèmes de pieds !!!)</p>
HUILE V�EGETAL : HV	INDICATIONS ET PROPRIÉTÉS
<ul style="list-style-type: none"> • Arnica • Bellis • Calendula 	<p>Contre la Douleur</p> <p>Elle est obtenue à partir de fleurs de souci ; Est parfaite pour traiter les problèmes cutan�es comme les irritations, brûlures, coups de soleil, cicatrices, gerçures, crevasses.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antiseptique -Cicatrisante -Reconstituante- Anti-inflammatoire
L'Huile de NEEM	Insecticide naturel
L'Huile de Sésame	<p>riche en acides gras essentiels importants pour le maintien de l'intégrité du tissu cutan�e. Elle est restructurante et permet une bonne hydratation de la peau. On l'utilise dans les crèmes solaires et les pommades car elle prévient le dessèchement, adoucit la peau et a un effet d'écran solaire car elle absorbe les rayons ultraviolets.</p> <p>♥☀D�em�elant Crins + HV Huile Coco</p>
HUILE DE COCO	Apaisante et douce, elle calme les rougeurs et les sensations d'échauffements dues au soleil. Très nourrissante
<p>L'huile de Millepertuis</p> <p>(Photosensibilisante) donc hors Soleil !</p>	<p>-Idéale pour cicatriser les plaies et les brûlures légères. --</p> <p>▶ <i>Coup de Soleil (cheval et cavalière) avec 15 gttes HE</i> <i>Menthe poivrée</i></p> <ul style="list-style-type: none"> -Pour les douleurs musculaires par massage. -Anti-inflammatoire, analgésique -Favorise la cicatrisation.
L'huile de noyau d'abricot	Plus douce que l'huile d'amande douce, laquelle peut occasionner des allergies. Elle est très riche en acide poly-insatur�e. -Revitalisante, tonifiante, adoucissante

L'huile d'argan	Contient des bêta-carotènes, précurseurs de la vitamine A, ce qui lui confère des propriétés régénératrices au niveau de la peau. Elle renferme aussi beaucoup de vitamine E.
L'huile de ricin	Toute les huiles améliore la robe, et la beauté du poil en général, mais celle-ci c'est la meilleure 😊. -Idéal pour une belle robe brillante. -Pour la crinière -Pour la corne
L'huile de Calophylle	Elle calme tous les types d'inflammations dont les rhumatismes, les démangeaisons, les irritations, l'acné et tous les boutons secs, rouges ou infectés. A la fois apaisante et antalgique, l'huile de Calophylle supprime la sensation douloureuse et favorise hautement la cicatrisation

😊 HUILE VEGETAL : HV

😊-[L'Huile de Sésame](#) est riche en acides gras essentiels importants pour le maintien de l'intégrité du tissu cutané. Elle est restructurante et permet une bonne hydratation de la peau. On l'utilise dans les crèmes solaires et les pommades car elle prévient le dessèchement, adoucit la peau et a **un effet d'écran solaire (indice 4)** car elle absorbe les rayons ultraviolets.

😊 - [L'Huile de Neem](#) (voir plus haut) intéressante pour LA DERMITE avec HE

▶ Antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire, antiseptique, elle est aussi hydrante et adoucissante, grâce à sa teneur en acides gras, acides aminés et vitamine E. Insecticide naturel !! Elle soigne les problèmes de peau et est particulièrement efficace contre les poux.

😊-[L'Huile de Cade Vrai](#) (naturel d'origine végétal)

▶ Ne jamais employer l'huile de cade pure : il faut la diluer dans une huile végétale (pour la peau de votre cheval) **DERMITE**

Les avantages de l'huile de cade en font un produit incontournable pour tout cavalier :



- Excellent répulsif longue durée contre les insectes,
- Possède bien d'autres propriétés : soin des sabots, traitement du bois
- Economique car employé dilué,
- Produit totalement naturel d'origine végétal


⊗ Les inconvénients du produit sont assez minimes :

- Risque de réaction chez les chevaux sensibles (d'où l'intérêt de faire un test),
- Odeur de goudron assez prononcée (mais beaucoup plus agréable que le goudron de Norvège),
- ➡ Couleur très foncée, tache !! Les robes claires et les textiles. Prendre L'Huile de Neem !!

Araignées : HE Menthe Poivrée, Lavande v

Fourmis : HE Lavandes , Citron, Citronnelle, Girofle.

Insectes Piqueurs : HE Citronnelle de Java, Eucalyptus Citronné,  Lavandes , Girofle, Géranium, Palmarosa, Romarin à Camphre,

Mites : HE Cèdre de l'Atlas, lavandes , Menthes, Laurier noble, Giroflier, Cyprès, Citron

Puces : HE Arbre à Thé,

Poux : HE Géranium Rosat , HE Lavandin+HE Tea tree +HV : **Neem, Huile de Coco**

Pour 1L de répulsif Insectes:

- 30 cl d'eau et 40 cl de vinaigre de cidre et 30 cl d'huile de neem
- 20 gouttes HE de géranium ou HE Palmarosa (si pas soleil)
- 20 gouttes HE lavande vrai.
- 20 gouttes HE Romarin Camphre

▶ Possibilité de rajouter - 2 gousses d'ail écrasées (l'odeur est assez forte!)

Tout d'abord mélanger les huiles essentielles et l'huile de Neem. Ajouter l'eau puis le vinaigre.

▶ Ajouter éventuellement l'ail écrasé. Vous pouvez laisser 2/3 jours macérer avant utilisation.

♥♥♥ L'huile de Neem ??? :

☀ C'est une huile qui n'est pas photosensibilisante. Elle est soluble dans l'eau et permet donc de disperser les huiles essentielles...

☺ **Insecticide naturel** des plus efficaces, l'huile de neem est aussi la reine des « anti » : antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire, antiseptique, elle est aussi hydratante et adoucissante, grâce à sa teneur en acides gras, acides aminés et vitamine E. Elle soigne les problèmes de peau et est particulièrement efficace contre les poux. (Je l'utilise aussi pour mes fleurs avec du savon noir + eau !!)

- ▶ Agit systématiquement sur les parasites. Les parasites cessent d'être alimentés et meurent de faim.
- ▶ Stérilise le système de reproduction et ainsi la perturbe.
- ▶ Compromet le développement des larves, des chrysalides et des nymphes.

Le vinaigre de cidre ??? :

C'est un répulsif intéressant, grâce à ses propriétés anti-inflammatoires, le vinaigre de cidre est très efficace pour soulager les piqûres d'insectes en neutralisant en grande partie le venin des insectes. Vous pouvez aussi en donner en interne pour changer l'odeur de la peau en synergie avec de l'ail.

- Les HE de géranium et HE lavande vrai sont apaisantes après piqûre d'insecte, elles ont aussi bien tolérée par les peaux sensibles.

▶ ♥ **J'utilise aussi HE Palmarosa** (☀️ photo sensibilisante faire essai !!) sur les conseils de mon vétérinaire :

HE Palmarosa contient 3X plus de géraniol que HE géranium J'utilise si pas SOLEIL : donc: HE palmarosa + HE lavande HE eucalyptus citronné , HE Romarin Camphre + Huile de Neem + vinaigre et eau !!

ANTI MOUSTIQUE Cavaliers :

▶ 30 ml Hydrolat Bio de Lavande Fine

Gouttes de HE Citronnelle de Java

Gttes de HE Géranium Rosat (ou Pamarosa si pas soleil !)

Gttes de HE Lavande Fine

Gttes de HE Romarin Camphre

Gttes de HE Téo Tree citronnée



ENTRETIEN DES PIEDS :

Les fourchettes de nos chevaux pieds nus, sont parfois sensibles aux variations d'humidité et peuvent être susceptibles de développer de la pourriture. Pour éviter cela, il est bon d'entretenir les pieds du cheval. En dehors d'un parage adapté, il est recommandé de curer régulièrement les sabots

Dans un pulvérisateur : Agitez avant chaque pulvérisation

◦500 mL de vinaigre de cidre (de préférence bio)

◦100 gouttes d'HE de tea tree

◦100 gouttes d'HE de palmarosa

😊 ▶ **-L'Huile de Cade Vrai (naturel d'origine végétal)**

Contre les abcès du Pied 🐾: / faire mûrir l'abcès

Faire un bain de pied (pour désinfecter) Vinaigre + 60 gttes HE de Tea Tree (6/10 mm) eau tiède !

PUIS : pour faire mûrir l'abcès

👉 Cataplasme de graines de Lin (va faire mûrir l'abcès)

⇒ Prendre une tasse de graines de lin crues mettre dans une casserole

⇒ Ajouter 2 tasses d'eau pour couvrir les graines

⇒ Faire bouillir en remuant pour que les graines éclatent et libèrent leur toxicité (qui disparaît à la chaleur) jusqu'à obtenir une sorte de **pâte gluante et épaisse**

⇒ Appliquer sous le pied et emballer avec du coton cardé (ou coton hydrophobe) puis filmé ou un bandage faire tenir le tout avec du scotch puis **chambre à air** résiste bien dans l'herbage!! (Tracteur ou camionnette) **Renouveler** tous les jours ou 2 jours jusqu'à ce que l'abcès sorte.

😊 **hoof stuff « maison »**

Pour les sabots ou fourchettes très abîmées. En cas de grosse fourmière ou seime remontante, en cas de pourriture profonde de la fourchette dans un environnement humide où d'autres produits tiennent peu, ou en cas de sortie d'abcès également à une période humide

Pour un récipient type pot de confiture, (ne pas mettre argile et métal en contact ☹)

Mélanger à l'aide d'un instrument en bois (cuillère en bois ou bâtonnet de glace)

1/3 oxyde de zinc 2/3 argile verte ou blanche. eau de source (juste pour lier argile et oxyde) Miel de thym liquide Bio une bonne cuillère plus rajouter HE tea tree et palmarosa Ou eucalyptus (Ou autre HE anti fongique anti bactérienne et anti virale) obtenir une consistance "dentifrice" On peut incorporer à la pâte soit à la fabrication, soit quand on l'utilise, de la fibre de coton pour que la pâte tienne bien dans les lacunes des fourchettes ou les trous d'abcès (ex) (à incorporer petit à petit)

▶ **Pourriture profonde de fourchette.**

C'est une infection bactérienne et fongique de l'épave de la fourchette. (une fente apparait, séparant les glomes en 2)

Mettre de l'HOOFSTUFF

▶ Rincer la lacune avec une seringue et de l'eau oxygénée 10 % couper un bout de Hoofstuff et le glisser délicatement dans la plaie. On peut s'aider d'un petit bâtonnet (style bâtonnet de glace). On renouvelle tous les 2 jours jusqu'à guérison.

▶ Vous pouvez aussi faire des bains de pied 10 mm : en alternance de l'eau Oxygénée

4 cuillères à soupe de Bicarbonate + 40 gtttes de HE téa tree ou HE Manuka (20 fois plus puissant) + eau tiède 3 l

♥→ Une (autre) recette relativement efficace, qui permet d'assécher la fourchette et de traiter encore plus la pourriture. En une semaine, son état s'améliore ☺ !

Concernant les ingrédients pour cette recette, il vous faudra :

De l'argile verte

De l'huile essentielle de tea-tree ou Manuka (20 fois plus puissant)

Du miel bio De l'eau

